

CoActuamos por la Salud Mental

Procesos de aprendizaje sobre **redes de apoyo social en salud mental** con instrumentos digitales y métodos científicos

Franziska Peter, Isabelle Bonhoure, Anna Cigarini, Josep Perelló, OpenSystems,
Universitat de Barcelona

coactuem@ub.edu



La ciencia ciudadana social

*Investigación **participativa** codiseñada e impulsada
directamente por grupos de ciudadanos
que comparten una **preocupación social**.*

<https://coactproject.eu/>



El proceso de cocreación de un chatbot



Redes de apoyo en Salud Mental

- entorno social y afectivo de las personas, sus redes de relaciones
- el chatbot colecciona información sobre estos vínculos y relaciones a través de vivencias



Redes de apoyo en Salud Mental

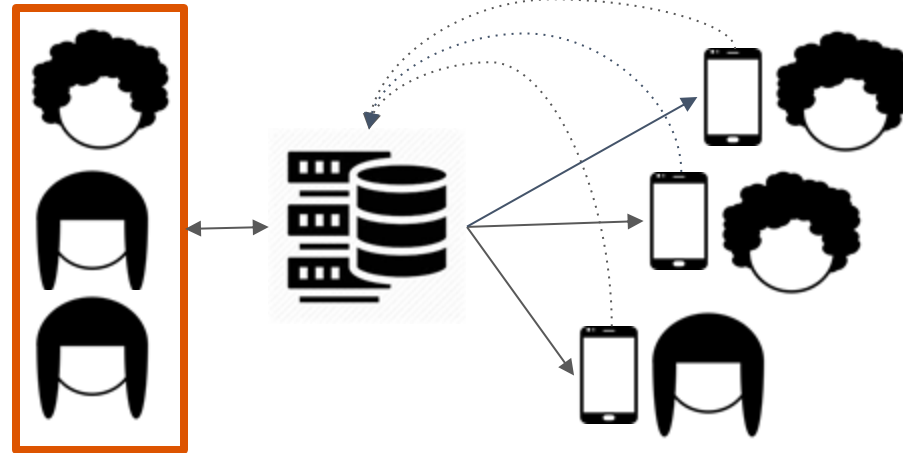
- entorno social y afectivo de las personas, sus redes de relaciones
- el chatbot colecciona información sobre estos vínculos y relaciones a través de vivencias



Chatbot de CoActuem

Personas co-investigadoras

- 1as personas y familiares crean contenidos del chatbot
- **Comparten vivencias**
- Proponen contextos y temas en relación a las redes de soporte
- Co-diseñan el chatbot

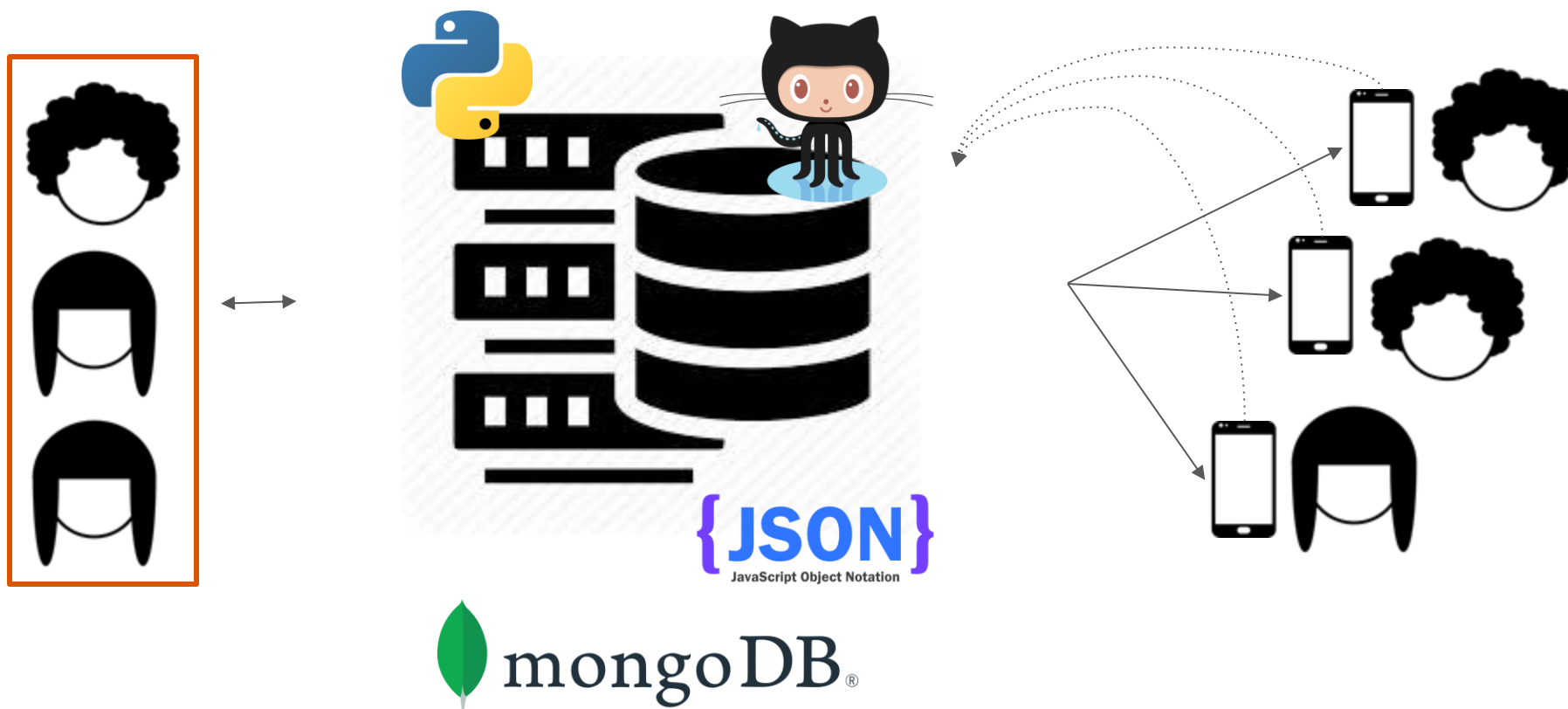


Personas participantes

- Cada persona con más de 18 años puede participar y responder a las preguntas planeadas por las personas coinvestigadoras
- **4 idiomas**
(CAT, CAST, GER, ENG)

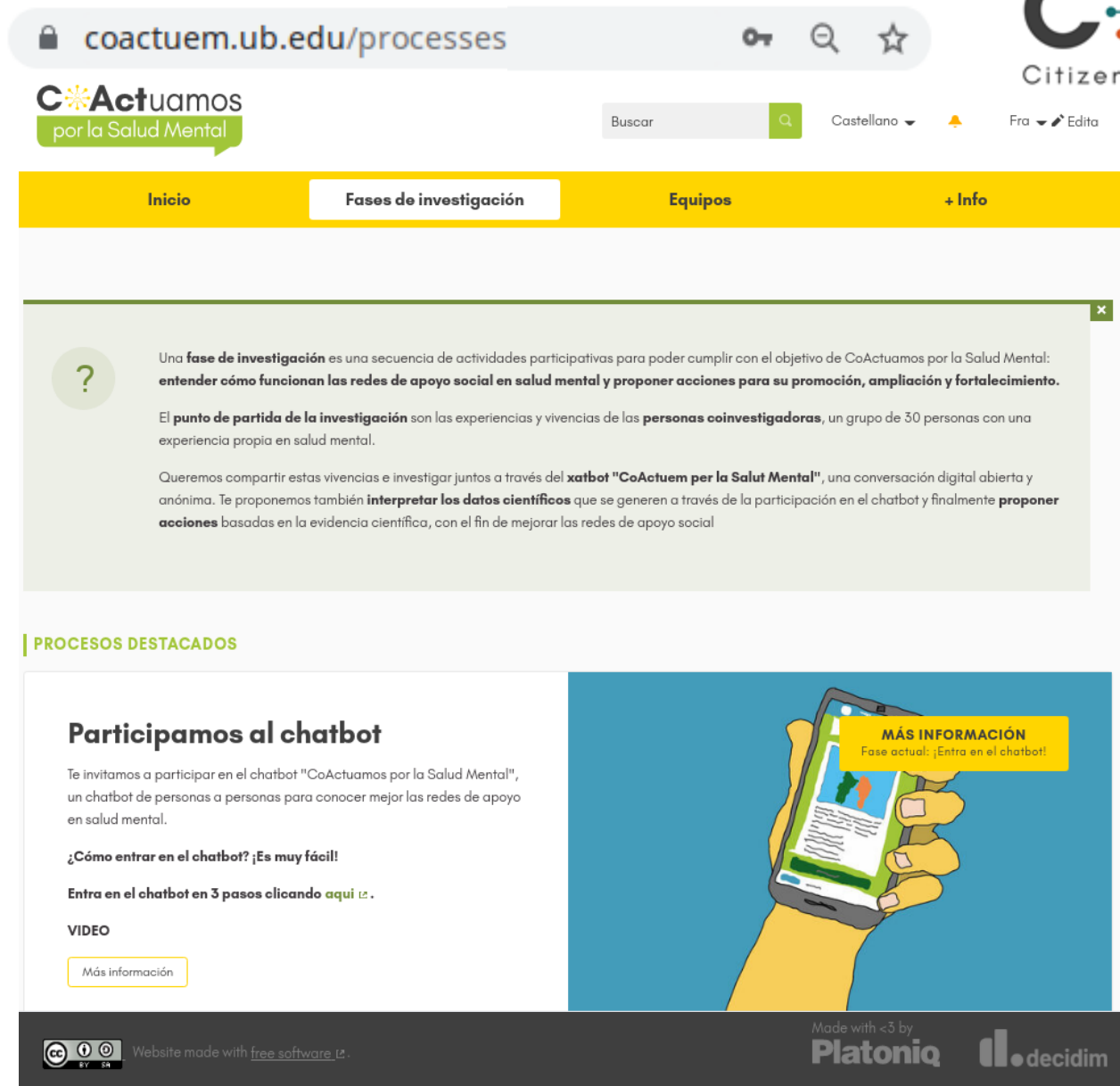


Chatbot de CoActuem



coactuem.ub.edu

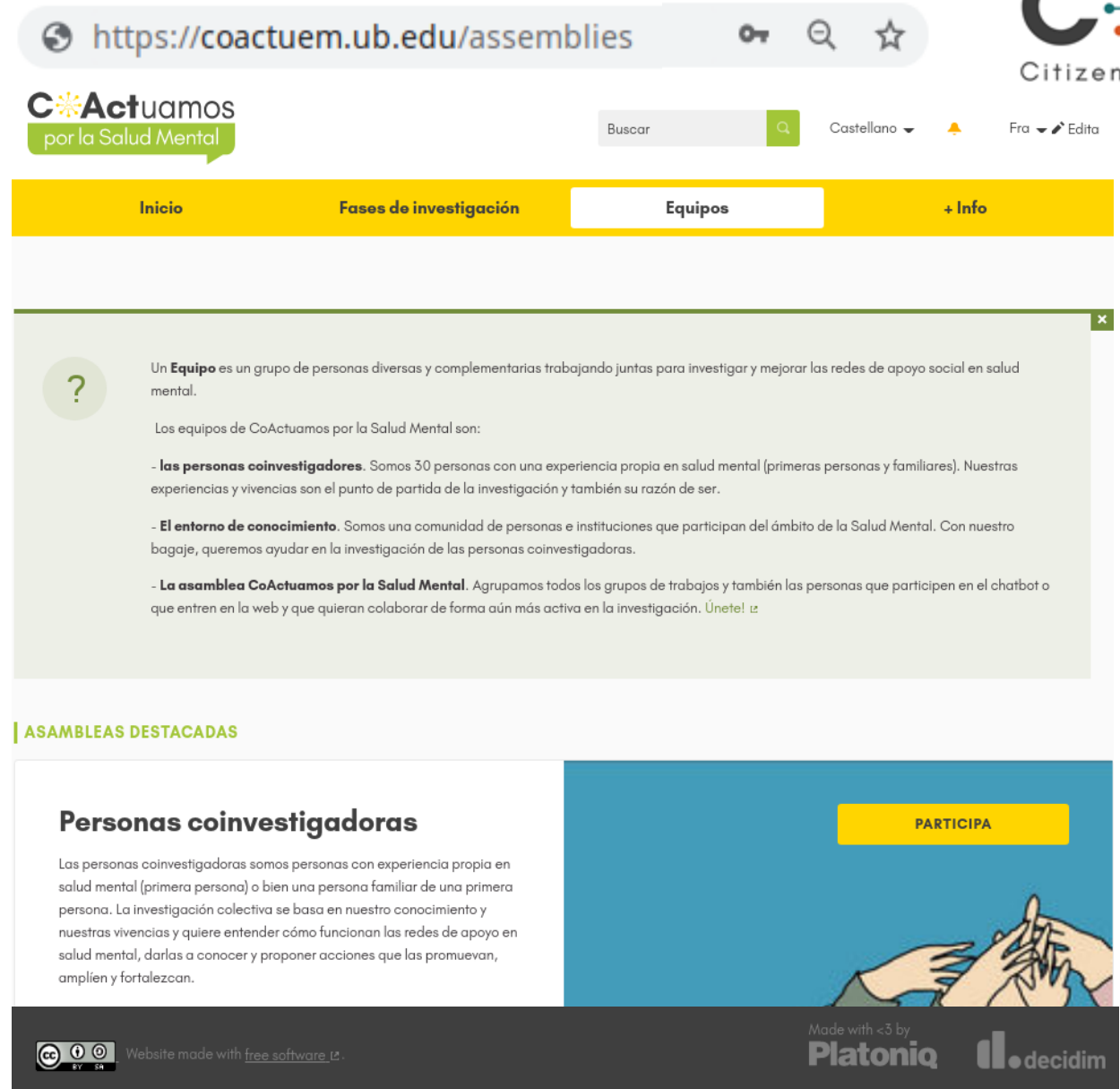
Invita a la
participación en los
diferentes fases y
procesos de la
investigación...

The screenshot shows the website coactuem.ub.edu/processes. The header includes the OpenSystems and Universitat de Barcelona logos, the CoAct logo (Citizen Social Science), and a search bar. The main navigation bar has links for Inicio, Fases de investigación, Equipos, and + Info. A large text box explains the research phase: "Una fase de investigación es una secuencia de actividades participativas para poder cumplir con el objetivo de CoActuamos por la Salud Mental: entender cómo funcionan las redes de apoyo social en salud mental y proponer acciones para su promoción, ampliación y fortalecimiento." It also mentions the "CoActuem per la Salut Mental" chatbot. Below this, a section titled "PROCESOS DESTACADOS" features a "Participamos al chatbot" section with a "Más información" button and a "VIDEO" section. A large illustration of a hand holding a smartphone with a chatbot interface is shown on the right. The footer includes a Creative Commons license, a note about free software, and logos for Platoniq and decidim.

coactuem.ub.edu

...y facilita organizar
los procesos con los
diferentes grupos
con sus roles y sus
experiencias



The screenshot shows the homepage of the CoActuamos website. At the top, there is a navigation bar with the URL <https://coactuem.ub.edu/assemblies>, a search bar, and language options (Castellano, Fra). Below the navigation bar is a yellow header with four tabs: Inicio, Fases de investigación, Equipos, and + Info. The main content area features a large green box with a question mark icon and text explaining the concept of a 'Equipo' (Team) and listing the different groups involved in the research. Below this, there is a section titled 'ASAMBLEAS DESTACADAS' (Highlighted Assemblies) with a sub-section for 'Personas coinvestigadoras' (Co-researchers). To the right of this section is a blue box with a yellow 'PARTICIPA' (Participate) button and an illustration of hands. At the bottom, there is a footer with a Creative Commons license, a note about the website being made with free software, and logos for Platoniq and decidim.



¿Cómo unirte al chatbot?

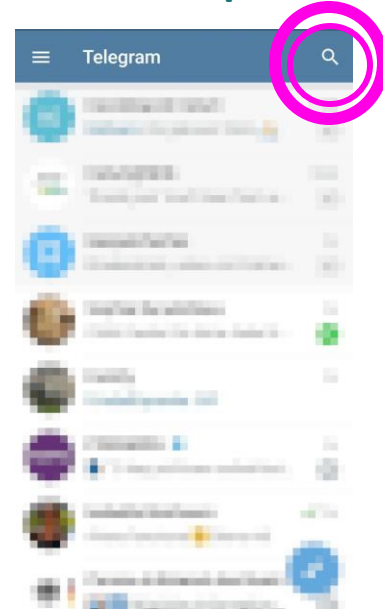
1. Instala / abre Telegram



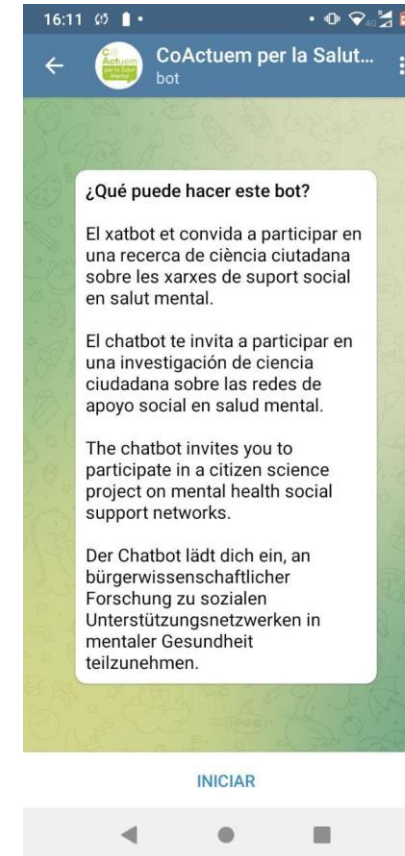
<https://desktop.telegram.org>

2. Busca el bot

CoActuem per la Salut Mental



3. Pulsa INICIAR



The CoAct project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under grant agreement No. 873048

¿Cómo unirte al chatbot?

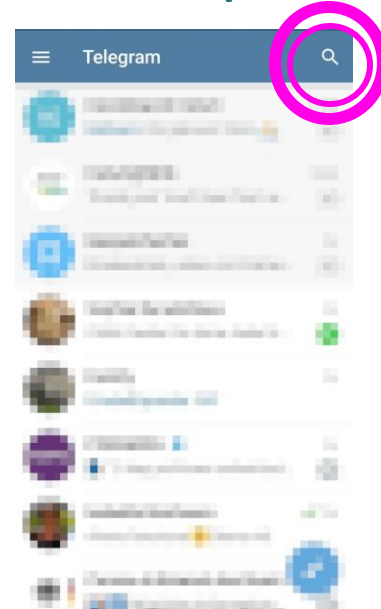
1. Instala / abre Telegram



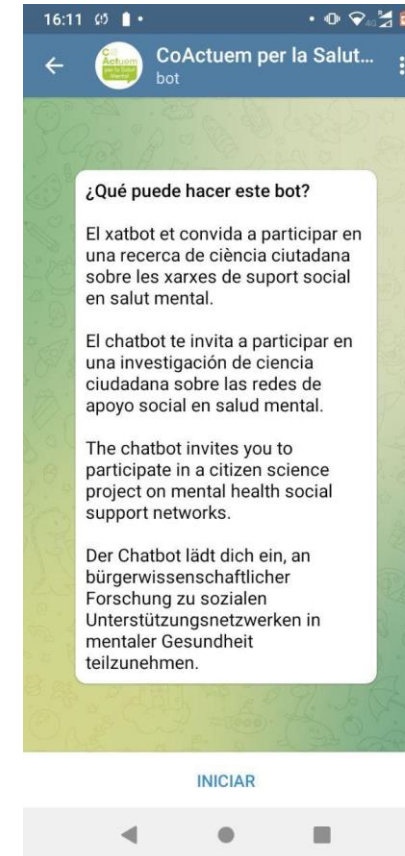
<https://desktop.telegram.org>

2. Busca el bot

CoActuem per la Salut Mental



3. Pulsa INICIAR



¡Gracias por la atención!



The CoAct project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation programme under grant agreement No. 873048